

FIȘA DISCIPLINEI*
Anul universitar 2023-2024

1. Date despre program

Instituția de învățământ superior	Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu
Facultatea	Științe
Departament	Științe ale Mediului, Fizică și Educație Fizică și Sport
Domeniul de studiu	Educație fizică și sport
Ciclul de studii	Licență
Specializarea	Educație Fizică și Sportivă

2. Date despre disciplină

Denumirea disciplinei	Practică în baze de agrement			
Codul cursului	Tipul cursului	An de studiu	Semestrul	Număr de credite
380606S03I020		II	III	2
Tipul de evaluare	Categororia formativă a disciplinei D.s			
Colocviu				
Titular activități seminar / laborator/ proiect	Conf. univ. dr. Delia Bădescu Lector univ.dr. Savu Olimpiu			

3. Timpul total estimat

Extinderea disciplinei în planul de învățământ – număr de ore pe săptămână				
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Total
-	2	-	-	2
Extinderea disciplinei în planul de învățământ – Total ore din planul de învățământ				
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Total (NOAD _{sem})
	28	-	-	28

Distribuția fondului de timp pentru studiu individual		Nr.ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe		14
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren		4
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri		5
Tutoriat:		
Examinări:		5
Total ore alocate studiului individual (NOSI _{sem})		28
Total ore pe semestru (NOAD _{sem} + NOSI _{sem})		56

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

De curriculum	-
De competențe	-

5. Condiții (acolo unde este cazul)

De desfășurare a cursului	
De desfășurare a sem/lab/pr	Complexul Aria

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic. Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă; Organizarea și desfășurarea a unor activități fizice de timp liber.
Competențe transversale	Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive-recreative. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

Obiectivul general al disciplinei	Înșușirea cunoștințelor generale practico-metodice necesare organizării și desfășurării activitatilor fizice de timp liber.
Obiectivele specifice	Conștientizarea nevoii de comunicare eficientă bazată pe o terminologie de specialitate adecvată în contextul organizării activităților sportive de recreere; Înșușirea elementelor de organizare și conducere a structurilor de agrement. Familiarizarea cu rolurile și activitățile specifice muncii în echipă și distribuirea de sarcini pentru realizarea activităților de recreere; Organizarea și desfășurarea activităților de inițiere în diferite ramuri sportive;

8. Conținuturi

		Total ore curs:	28
Seminar/Laborator		Nr. ore	
Sem 1	Prezentarea fisei disciplinei a stagiului de practică	2	
Sem 2	Valorile fundamentale ale loisir-ului sănătate pentru toți.	2	
Sem 3	Loisir – servicii și programe.	2	
Sem 4	Bateria de teste Eurofit.	2	
Sem 5	Activități fizice de-a lungul timpului pentru o viață sănătoasă. Modele de bune practice in clinica Aria	2	
Sem 6	Activități fizice de-a lungul timpului pentru o viață sănătoasă. Modele de bune practice in clinica Aria	2	
Sem 7	Activități fizice de-a lungul timpului pentru o viață sănătoasă. Modele de bune practice in clinica Aria	2	
Sem 8	Activități fizice de-a lungul timpului pentru o viață sănătoasă. Modele de bune practice in clinica Aria	2	
Sem 9	Activități fizice de-a lungul timpului pentru o viață sănătoasă. Modele de bune practice in clinica Aria	2	
Sem 10	Activități fizice de-a lungul timpului pentru o viață sănătoasă. Modele de bune practice in clinica Aria	2	
Sem 11	Activități fizice de-a lungul timpului pentru o viață sănătoasă. Modele de bune practice in clinica Aria	2	
Sem 12	Activități fizice de-a lungul timpului pentru o viață sănătoasă. Modele de bune practice in clinica Aria	2	
Sem 13	Proiecte sportul pentru toți: competiții și evenimente desfasurate pe plan local.	2	
Sem 14	Colocviu	2	

Total ore seminar/laborator	28
------------------------------------	-----------

Metode de predare

Explicația, dialogul;		
-----------------------	--	--

Bibliografie

Referințe bibliografice recomandate	Organizarea și funcționarea Ministerului Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului HG 536/2011
	Direcția Statistică și Programe Instituții Publice pentru Sport Publicată în Monitorul Oficial 428 din 20 iunie 2011 Metodologia de evaluare anuală a activității personalului didactic și didactic auxiliar.
Referințe bibliografice suplimentare	Direcția Programe Structuri Sportive și Complexuri Sportive Naționale
	Ghid informativ de înființare a structurilor sportive
Referințe bibliografice suplimentare	Institutiile subordonate ANST
	Organisme și instituții afiliate Ministerului Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului Regulamentul din 7 octombrie 2011 (Regulamentul din 2011) de organizare și funcționare a unităților de învățământ cu program sportiv suplimentar

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Coroborarea cerințelor disciplinei cu cerințele ministerului cu cea a cluburilor și asociațiilor sportive.
--

10. Evaluare

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere în nota finală	Obs.**
Lucrări practice	Participarea la activitățile practice	Însumarea punctelor acordate fiecărei activități practice / Online	50 %	
	Înțelegerea și aplicarea cunoștințelor dobândite.	Colocviu / Online	50 %	

Standard minim de performanță




Înșușirea în proporție de 50 % a cunoștințelor practice aferente disciplinei . Nota 5

(*) Fișa disciplinei cuprinde componente adaptate persoanelor cu dizabilități, în funcție de tipul și gradul acestora.

(**) CPE – condiționează participarea la examen; nCPE – nu condiționează participarea la examen; CEF - condiționează evaluarea finală;

Data completării: 29.09.2023

Data avizării în Departament 10.10.2023

	Grad didactic, titlul, prenume, nume	Semnătura
Titular disciplină	Conf. univ. dr. Delia Bădescu	
Responsabil program de studiu	Lect. univ. dr. Ioan Hășmășan	
Director de departament	Lect.univ.dr Voichita Gheoca	

¹ Licență / Master

¹ 1-4 pentru licență, 1-2 pentru master

¹ 1-8 pentru licență, 1-3 pentru master

¹ Examen, colocviu sau VP A/R – din planul de învățământ

¹ Regim disciplină: O=Disciplină obligatorie; A=Disciplină opțională; U=Facultativă

¹ Categoria formativă: S=Specialitate; F=Fundamentală; C=Complementară; I=Asistată integral; P=Asistată parțial; N=Neasistată

¹ Este egal cu 14 săptămâni x numărul de ore de la punctul 3.1 (similar pentru 3.2.a.b.c.d.e.)

¹ Liniile de mai jos se referă la studiul individual; totalul se completează la punctul 3.37.

¹ Între 7 și 14 ore

¹ Între 2 și 6 ore

¹ Suma valorilor de pe liniile anterioare, care se referă la studiul individual.

¹ Suma (3.5.) dintre numărul de ore de activitate didactică directă (NOAD) și numărul de ore de studiu individual (NOSI) trebuie să fie egală cu numărul de credite alocate disciplinei (punctul 3.7) x nr. ore pe credit (3.6.)

¹ Numărul de credit se calculează după formula următoare și se rotunjește la valori vecine întregi (fie prin micșorare fie prin majorare)

$$\text{Nr. credite} = \frac{NOCpSpD \times C_C + NOApSpD \times C_A}{TOCpSdP \times C_C + TOApSdP \times C_A} \times 30 \text{ credite}$$

Unde:

- NOCpSpD = Număr ore curs/săptămână/disciplina pentru care se calculează creditele
- NOApSpD = Număr ore aplicații (sem./lab./pro.)/săptămână/disciplina pentru care se calculează creditele
- TOCpSdP = Număr total ore curs/săptămână din plan
- TOApSdP = Număr total ore aplicații (sem./lab./pro.)/săptămână din plan
- C_C/C_A = Coeficienți curs/aplicații calculate conform tabelului

Coeficienți	Curs	Aplicații (S/L/P)
Licență	2	1
Master	2,5	1,5
Licență lb. străină	2,5	1,25

¹ Se menționează disciplinele obligatorii a fi promovate anterior sau echivalente

¹ Tablă, videoproiector, flipchart, materiale didactice specifice, platforme on-line etc.

¹ Tehnică de calcul, pachete software, standuri experimentale, platforme on-line etc.

¹ Competențele din Grilele aferente descrierii programului de studii, adaptate la specificul disciplinei

¹ Din planul de învățământ

¹ Creditele alocate disciplinei se distribuie pe competențe profesionale și transversale în funcție de specificul disciplinei

²⁰ Titluri de capitole și paragrafe

²¹ Expunere, prelegere, prezentare la tablă a problematicii studiate, utilizare videoproiector, discuții cu studenții (pentru fiecare capitol, dacă este cazul)

²² Discuții, dezbateri, prezentare și/sau analiză de lucrări, rezolvare de exerciții și probleme etc.

²³ Demonstrație practică, exercițiu, experiment etc.

²⁴ Studiu de caz, demonstrație, exercițiu, analiza erorilor etc.

²⁵ Alte tipuri de activități practice specifice

²⁶ Legătura cu alte discipline, utilitatea disciplinei pe piața muncii

²⁷ CPE – condiționează participarea la examen; nCPE – nu condiționează participarea la examen; CEF - condiționează evaluarea finală; N/A – nu se aplică

²⁸ Se va preciza numărul de teste și săptămânile în care vor fi susținute.

²⁹ Cercuri științifice, concursuri profesionale etc.

³⁰ Se particularizează la specificul disciplinei standardul minim de performanță din grila de competențe a programului de studii, dacă este cazul.